

Trainingsplan Talentleistungszentrum Ski Nordisch Schmiedefeld/ TG NK

10.12.- 16.12.2018

Tag	Datum	Zeit Abholung Schule	Zeit Treffpunkt	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Teilnahme
Montag	10.12.		15.00	Halle	TE Schnelligkeit/ Spiel	Emil, Jonas, Simon, Jakob, Hannes
Dienstag	11.12.	14.30	15.00	Eishalle	TE Schlittschuhe	Paul, Lennard, Lotta, Emma,K.; Annalena Niclas, Emma,S.; Manja Florian
Donnerstag	13.12.		15.00	Sportplatz	TE Skilauf	Emil, Jonas, Jakob, Simon, Hannes, Manuel Benno
Freitag	14.12.		15.00	Sportplatz	TE Skilauf evtl. Heubach	Manja, Niclas, Emma,S.; Hugo, Emil, Jonas, Simon, Jakob, Hannes, Manuel
Samstag	15.12.			REWE	TE Skicross als Training- und/oder Test	Manja, Niclas, Emma,S.; evtl. Benno Hugo, Emil, Jonas, Simon, Jakob, Hannes, Manuel
<b>Sonntag</b>	<b>16.12.</b>		<b>10.00</b>	<b>Sportplatz</b>	<b>TE Skilauf</b>	<b>alle</b>